



e-Nothelfer Kurs

Lernziele

Sie sind in der Lage...

- Notfallsituationen zu überblicken und einzuschätzen.
- situationsgerecht zu alarmieren.
- Gefahren zu erkennen und entsprechende Schutzmassnahmen zu treffen.
- die Patientenbeurteilung nach einfachem Schema vorzunehmen.
- lebensrettende Sofortmassnahmen einzuleiten.
- Patienten bis zum Eintreffen der Fachkräfte zu versorgen, zu überwachen und zu betreuen.

Kursinhalt

- Allg. Verhalten bei Notfällen (Übersicht verschaffen, Notruf, Sicherheit, Schutz, Hygiene)
- Patientenbeurteilung nach aktuellem Schema
- Bewusstsein: Lagerung von bewusstlosen und von ansprechbaren Patienten
- Herz-Kreislauf: Herzmassage, Beatmung, Defibrillation, Herzinfarkt
- Äussere Blutungen: Blutstillung, kleine Wundbehandlung
- Verbrennungen
- Wirbelsäulenverletzungen
- Nothilfe-Massnahmen bei speziellen Unfällen oder Notfällen
- weitere Patientenüberwachung und -betreuung
- Rechte, Pflichten, Möglichkeiten und Grenzen

Dauer des e-Nothelferkurses*:

3 Stunden Theorie als eLearning/Selbststudium plus 7 Stunden Präsenzunterricht/Praxiskursbesuch im Vita-Raum.

* Der e-Nothelferkurs ist in ein 3-stündiges Selbststudium und einen 7- stündigen Praxiskursbesuch gegliedert. Auf der online-Plattform www.nothelfer-online.ch erarbeiten Sie sich die Theorie selbstständig. Nach erfolgreichem Theorieabschluss trainieren Sie im Praxiskurs unter fachkundiger Anleitung von uns zertifizierten Instruktorinnen (Tanja Anker-Matzku und/ oder Tamara Fankhauser) die Patientenbeurteilung sowie die Anwendung der lebensrettenden Sofortmassnahmen. In Fallbeispielen üben und festigen Sie das Erlernte. Nach Abschluss der beiden Kursteile erhalten Sie den offiziellen Nothelferausweis zugeschickt.

Kursvoraussetzungen

- Genügend gute Deutschkenntnisse
- Zertifikat des e-Learning Abschlusses mitbringen
- Bestehen der kurzen Theorierepetition am Praxistag (Eintrittstest)

Kursabschluss

Nach vollständigem Kursbesuch erhalten Sie den offiziellen Nothilfeausweis für Führerausweisbewerbende. Er ist 6 Jahre gültig.